

Speciallæge i gynækologi
Kanat Charib
Kongevej 45, st.
6400 Sønderborg
Tlf.nr.: 74 42 64 22
Hjemmeside: www.gyn-sonderborg.dk

PATIENTINFORMATION

Kondylomer

(kønsvorter)

Kondylomer er en hyppig sygdom, især blandt unge. Man anslår at 1% af alle kvinder har kondylomer, og at en kvindes livstidsrisiko er ca. 10%.

Kondylomer = HPV (human papilloma virus).

90% skyldes undertyperne 6 og 11, som er indeholdt i Gardasil vaccinationen. Kondylomer overføres næsten altid seksuelt. Dvs. at så længe man har kondylomer, skal man beskytte sin partner ved at bruge kondom. En anden type HPV-virus kan være årsag til celleforandringer, men det virus, der er årsag til kondylomer, er som de fleste virustyper ufarlig.

Inkubationstiden er 3 uger til 9 måneder, i gennemsnit 2-3 måneder. Kondylomer forsvinder som regel af sig selv i løbet af 6-9 måneder, men kan også findes i huden i måneder og år. Kan forefindes både ude på huden, i skeden og på livmoderhalsen.

Kondylomer kan give lokale gener som irritation, klør og svie, samt give kosmetiske gener. Infektionen vil for manges vedkommende være psykisk belastende med påvirket selvfølelse og seksualliv.

Der findes ikke én veletableret bedste behandling.

Behandlingen rettes især mod de kondylomer der generer fysisk. Øvrig behandling er at betragtes som kosmetisk. Kondylomer kan behandles med Condylone, Wartec eller Aldara ved påsmøring. Podofyllin (10-20%) påsmøres hos egen læge. Nogle gange forsvinder kondylomerne hurtigt, andre gange kan det kræve gentagne behandlinger i lang tid – hos enkelte over et år – før kondylomerne er helt væk. Hvis cremen eller linimentet ikke får kondylomerne til at forsvinde, kan man fryse dem eller skære dem væk i lokalbedøvelse. Ved meget udbredte kondylomer, kan man evt. få dem laserbehandlet i fuld narkose under en kortvarig hospitalsindlæggelse.

Kondylomer er ofte længere tid om at forsvinde hos rygere, som har en nedsat immunitet overfor virus, så hér er endnu en grund til at slutte med tobakken.

Gravide kvinder, der for nylig har haft kondylomer, får ikke sjældent et nyt udbrud – formentligt pga. nedsat immunitet overfor virus.

Kondylomer kan dukke op igen efter flere år, men hos de allerfleste bliver de væk.

Forebyggelse:

Kondom anbefales ved sex med ny partner, så længe der er synlige kondylomer. Kondom anbefales også ved lokalbehandling for at undgå, at en partner får bivirkninger heraf. Kondom beskytter desuden mod andre seksuelt overførte sygdomme, men beskytter kun de slimhinder, der er dækket af det.

I forbindelse med behandlingen, anbefales undersøgelse for chlamydia, en anden hyppig infektion, samt celleprøve hvis det er mere end 3 år siden sidst - eller aldrig foretaget. (Celleprøven foretages rutinemæssigt fra man fylder 23 år.)

Vaccination med Gardasil beskytter ca. 90%.

Vaccination med Gardasil kan evt. forhindre tilbagefald af de hyppigste kondylomtyper. Man kan blive vaccineret her i klinikken. "danmark" giver 50% tilskud til vaccinen for gr. 1, 2 og 5 medlemmer.