

Speciallæge i gynækologi
Kanat Charib
Kongevej 45, st.
6400 Sønderborg
Tlf.nr.: 74 42 64 22
Hjemmeside: www.gyn-sonderborg.dk

PATIENTINFORMATION

Lichen sclerosus

Lichen sclerosus er en kronisk hudsygdom af ukendt årsag. Huden bliver ofte bleg og hvid pga. nedsat pigment, kan både være fortykket og hård - samt tynd og sårbar. Snævrer ofte ind og skrumper lidt. Sygdommen er ofte stærkt kløende med hud eller slimhinde, der kan revne.

Hvorfor får man sygdommen?

Grunden er ukendt, men kan skyldes autoimmune sygdomme, dvs. at man danner antistoffer mod sit eget væv – eller en aldringsproces.

Diagnosen

Diagnosen stilles af en speciallæge, ved en vævsprøve fra det forandrede område.

Lokalisation af sygdommen: Symmetrisk, ofte omfattende clitoris og de små skamlæber, men kan ses i hele mellemkødet og ned mod endetarmen.

Behandling

Lichen sclerosus er en kronisk sygdom, hvilket betyder, at behandlingen fjerner symptomerne på sygdommen, men ikke årsagen.

Området behandles med salve, som indeholder steroidpræparater i forskellig styrke. Præparaterne fås på recept.

I begyndelsen smøres med Dermovat/Elocon/Locoid salve 2 gange dagligt i første uge. I anden uge smøres 1 gang dagligt, og i tredje uge holdes pause. Du kan smøre dagligt med Locobase/Essex salve for at smidiggøre huden.

Der kan også anvendes babyolie uden parfume, Warming Basiscreme, vaseline eller zink salve til at smidiggøre huden og slimhinderne.

Du kan anvende IntraRosa eller Ovestin creme 2 gange om ugen, for at forbedre slimhinden, hvis vi har aftalt det.

Kontrol

Vi anbefaler rutinekontrol 1 gang årligt.

Det er vigtigt, at du er opmærksom på symptomer fra området. Dvs., at hvis der kommer vedvarende kløe, rifter eller sår, som ikke vil hele, er det vigtigt at du kommer til en kontrol.

Det er en livslang kontrol.

Det er vigtigt at overholde kontrollerne og behandlingen, idet der er en lille risiko for, at der kan udvikle sig kræft i området.

OBS: Undgå sæbe. Nøjes med at vaske dig med vand 1 gang dagligt.

Det er en god idé at bruge en fed, uparfumeret creme/salve, hver gang du har været i bad, f.eks. Locobase Repair. Dette er for at undgå udtørring af huden.