

Speciallæge i gynækologi
Kanat Charib
Kongevej 45, st.
6400 Sønderborg
Tlf.nr.: 74 42 64 22
Hjemmeside: www.gyn-sonderborg.dk

PATIENTINFORMATION

Medicinsk abort til uge 8 + 6

Forundersøgelse

Du møder til en samtale med lægen/sygeplejersken, hvor du bliver informeret om forløbet, og du kan få svar på dine spørgsmål.

Inden den medicinske abort kan udføres, er du blevet ultralydsscannet for at bestemme længden på graviditeten. Hvis du er længere henne i graviditeten end uge 8 + 6, vil du blive omvisiteret til sygehuset. Der vil også blive foretaget en podning for chlamydia.

Enkelte sygdomme kan betyde, at den medicinske abort ikke kan anvendes, og at vi må anbefale en kirurgisk abort.

Det er en rigtig god idé at sørge for, at du har smertestillende tabletter som f.eks. Panodil og Ibuprofen hjemme.

Dag 1

Du vil få udleveret 1 Mifegyne tablet i klinikken, som du skal tage sammen med et glas vand. Tabletten medfører, at graviditeten går til grunde. **Når du har taget denne tablet, kan aborten ikke fortrydes.**

Får du kvalme og opkastning inden for den første time, efter du har taget tabletten, skal du kontakte klinikken.

Der bestilles en blodprøve (S-HCG = graviditetshormon), som du kan få taget enten på sygehus eller hos din egen læge.

Dag 2

Du kan bløde ganske lidt, og få lette menstruationsagtige smerter, men ikke mere end at du burde kunne passe dit arbejde.

Bløder du – mod forventning – meget, eller får voldsomme smerter, kan du kontakte klinikken. Udenfor klinikkens åbningstid, kan du ringe til vagtlægen.

Dag 3

På dag 1 har du fået udleveret 4 Cytotec tabletter. Disse tabletter sætter du så højt op i skeden som muligt – omkring kl. 7.30 – 8.00 om morgenen. De skal få livmodermunden til at åbne sig, og livmoderen til at trække sig sammen. Derved bliver graviditeten udstødt.

For at forebygge smerter, kan du tage 2 smertestillende tabletter som f.eks. Panodil/Ibuprofen. Det er bedst at blive liggende i ca. 1 time, efter at Cytotec tabletterne er sat op.

Efter ca. 4-6 timer får du tiltagende ondt, og begynder at bløde kraftigt. Samtidig kan du få kvalme, opkastning og diarré. Ubehaget varer mellem 30 og 60 minutter.

Om eftermiddagen - mellem kl. 13.00 og kl. 15.00 - vil du blive kontaktet telefonisk af en sygeplejerske.

Hvis du føler dig utryg eller i tvivl om noget, er du velkommen til at kontakte klinikken.

Det tilrådes, at der er en voksen person hos dig under aborten.

Sygemelding

Behovet er individuelt, men hyppigst én til to dage.

Prævention

Hvis du ønsker at anvende P-piller, kan du starte på disse, samme dag som du har fået Cytotec. P-pillerne vil da virke med det samme.

Ønsker du spiral eller implanon (P-stav), kan denne oplægges ca. 3 uger efter, ifølge aftale med os i klinikken.

Efter aborten

Det er ganske normalt, at du bløder lidt mere end almindelig menstruationsstyrke den første uge efter aborten. Du skal i alt regne med at bløde i ca. 14 dage. Det anbefales at bruge bind – og ikke tamponer – under aborten.

Så længe du bløder, bør du undgå samleje, kar-/havbad, og svømmehal.

Efter aborten kan du være lidt ude af balance. Det er derfor en rigtig god idé at have en person at tale med.

Ifølge lovgivningen, har du ret til at få en opfølgende samtale med din egen læge. Du skal dog selv sørge for at bestille tid.

Efterundersøgelse

En uge efter aborten skal du igen have taget en blodprøve til måling af graviditetshormonet. Blodprøven kan enten tages på sygehuset eller hos din egen læge.

Er niveauet af blodprøven faldet mere end 50%, hører du ikke mere fra os. Er faldet mindre end 50%, bliver du indkaldt til en ny undersøgelse. Her vil man lægge en plan for det videre forløb.

Det er meget vigtigt, at du møder op, idet det enkelte gange sker, at graviditeten fortsætter. Det er vigtigt at opdage, da medicinen kan give fosterskader.

Komplikationer

Får du i efterforløbet kraftig blødning, ildelugtende udflåd, smerter eller feber, skal du straks kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Medicin information

(til medicinsk abort)

Mifegyne (Mifepriston 200 mg):

Virkning:

Stopper moderkagens vækst og blødgør/udvider livmoderhalsen, forud for en medicinsk provokeret abort.

Bivirkninger:

Kvalme, opkastning, diarré, smerter fra livmoderen.

Cytotec (Misoprostol 0,2 mg):

Virkning:

Bevirker sammentrækninger i livmoderen.

Bivirkninger (mest almindelige):

Diarré og hududslæt.

Bivirkninger (mere sjældne):

Kvalme, opkastning, mavesmerter, hovedpine.